



បឋមាតធីកម្មផែនដី ទីរំពេជសំវារ “សំគីមហរាជា”



នអ្នមុធទាយេ នអ្នមុសំគីមហរាជា
នអ្នមុធបេជ្ជ នអ្នមុធទាយេ
យអ្នមុធបេជ្ជរាជលេខ គូគូលេបាលនេលេ

“พุทธชัยนตี มีค่า มีความหมาย.. ร้อยปี.. เข้าคลองที่ ต่ออายุพระศาสนา..
เข้าคลองให้กับธรรมในจิตในใจของพวกราด้วยนะ.. ถ้าผ่านไปแล้ว ต้องรอไปอีกวันปีนะ..
ช่วยกันคลอง.. อพิบิส ๒๖๐๑ จน สาดทั้งวันทั้งคืนแม้ เทวดาเขาเก็บมาคลองกันมากมาย..
เชรูค่า ว่าการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า การเกิดมาของพระพุทธศาสนานี้เป็นเรื่องยาก ถ้าไม่มี
พระพุทธเจ้า... แม้จะมีพระปัจจุบันก็ไม่สามารถจะสั่งสอนได้ พระพุทธเจ้า จึงสามารถนี้
อุบลาก อุบลิกา กิกมุ กิกมุณี มีพุทธบริษัท ทั้ง ๔ จึงรักษาศาสนานี้ไว้ได้ พระพุทธเจ้า
ท่านชนะหมดไม่ว่าสมัยไหน.. พระพุทธเจ้าท่านกันได้หมด ชนะได้หมดนะ”

(พระครูพิทักษ์ศาสนวงศ์)

“ภาษาไทย ภาษาธรรม” ฉบับที่ ๓ จัดพิมพ์เพื่อร่วมฉลองพุทธชัยนตี ในโอกาส
ครบรอบวาระ ๒๖๐๐ ปี ที่พระพุทธเจ้าทรงมีชัยชนะเหนือพญา마รต์สุรูแห่งชาติโกลก
เนื่องในวันวิสาขบูชา ๒๕๔๔ ทางคณะศิษย์ “วัดตระวิสุทธิธรรม” ทุกภูปนาคมอนุโมทัย
บูชาสักการะ พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ด้วยธรรมทานในครั้งนี้

กุศลและอนิสังค์อันใด พึงบังเกิดในวาระนี้ คณะผู้จัดทำ ในนามของศิษย์นักศิษย์
ทั้งหลาย ขออนุจิกรับถวายแด่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์นี้ และพ่อแม่ครู
อาจารย์หัวคงพ่อใหญ่ด้วยเสียรากขอน้อมนำน้ำมนต์ลงศักดิ์ทั้งปวงถวายแทนพระรัชยมงคล
แด่พระบรมราชสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระบรมราชชนนี พระราชนัดลักษัณ์ ตลอดจนนูรพมหารา
กษัตริยาราช ทวยเทพเทวตา และบัณฑิตผู้รู้ทั้งหลาย ที่ได้มีส่วนช่วยกันอุปถัมภ์ค้ำชู
บรรพุทธศาสนาให้晦นคงในสังคมไทยสืบเนื่องกันมาไม่ขาดสาย ขออาโนนส์ค์ดังกล่าว
ได้เกื้อหนุนให้แผ่นดินไทยอยู่รอดปลอดภัยคลาดเคลื่อนจากภัยนตรายพิบัติภัยทั้งปวง
เพื่อจักได้ดำรงรักษาบวรพุทธศาสนาให้สืบต่อไปได้อีกถึง ๕๐๐๐ ปี และสุดท้ายนี้ขอผลบุญ
ถึงคณะผู้จัดทำทุกฝ่าย บุคลากรวัดตระวิสุทธิธรรมทุกท่าน คณะผู้ร่วมบุญ และผู้อ่านซึ่ง
เข้ากับเป็นผู้ลึบพอธรรม โดยถ้วนทั่วทั้ง

คณะศิษย์วัดตระวิสุทธิธรรม

✿ ธรรมะ ขจัดปัญหาได้ทั่วโลก

...

✿ ไม่มีทักษิณแล้วด้วยธรรม

...

✿ จะได้...ใช้ธรรมแก่ไข

แต่ถ้าจะเป็นญา ก็ไม่ใช่จะหายไป

...

✿ อบรมเป็นบันได ไม่ใช่กำแพง

...

✿ รักษาตนเท่ากับรักษาธรรม ด้วยความรู้ด้วยความเมตตา

...

✿ เห็นตัวแก่จะดีจะได้รับเข้าด้วยปฏิบัติธรรม

แต่ถ้าเห็นแก่ตัวจะไม่ได้มีแต่ปัญหา



- ๓ -

“พระครูพิทักษ์ศาสนวงศ์ วัดตระวิสุทธิธรรม”

พระทักษิณพระคิด ทคิดพระรายด

...

พากเราหลง จับ เกาะ แล้วยด
มันเหมือนกันหมดไม่ว่าชีวิตใคร
ถ้าจับ เกาะ แล้วยดเป็นทักษิณ
เกิด รู้ แล้วก็บ แล้วก็ไป มันคนละอย่างกัน



“ภาษาไทยภาษาธรรม”

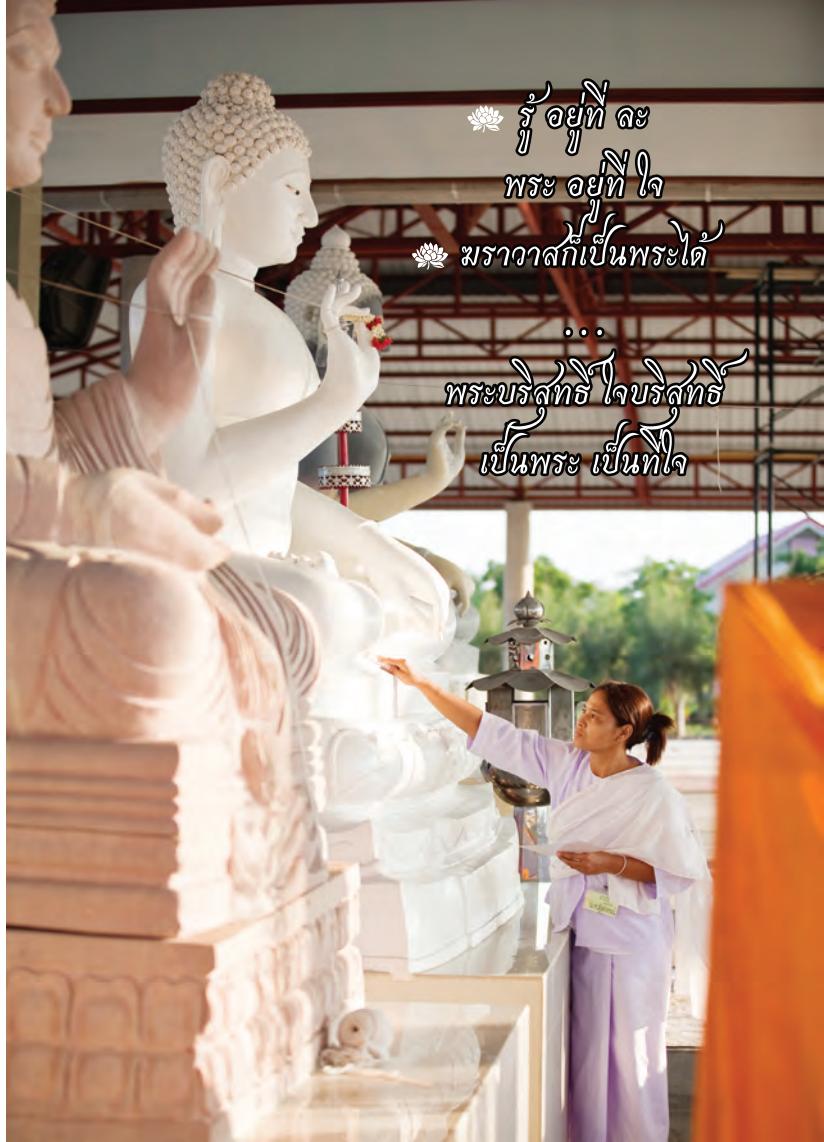
- ๔ -

พระอยุทธา
พระอยุทธา

พระราชลักษณ์เป็นพระราชา

...

พระบริสุทธิ์ใจบริสุทธิ์
เป็นพระ เป็นท้า





๛ ดอกบัวบาน พระจันทร์สว่างอยู่กลางดอกบัว
 พระจันทร์กระดิ่ดเชือก
 กระดิ่ดเชือกบ่ออยู่ ข้อมบ่ออยู่
 ใจมีกำลัง กระดิ่ดเชือกให้สั่นเสื่อม ปัญหา ก็ไม่เกิด
 อาย่าปล่อยให้ดี ตักจากฐาน รักษาดี
 ข้อมบ่ออยู่ กิเลสก็เข้ามาไม่ได้
 ถ้าจิตตกจากฐาน บุญก็ตกร กิเลสก็เกิด
 ...
 ๛ ดวงจันทร์กระดิ่ดเชือก ดื้อข้อมบ่ออยู่
 'ใจต่างหาก ล่ะทั้มันบรรลุธรรม'



๛ ขั้นนอกเจอดีรดข่าวลือ โรคการเมือง วิตกกังวลไป
 มันไม่มีอะไร ห... หารเรื่อง ตา... หารเรื่อง
 ทำให้ใจ... บึ้นป่วนใหม่
 กัยจากมนชย์มันน่ากลัวกว่ากัยธรรมชาติ
 ล้อกันไปต่างนานา ยังไม่ทันเกิด แต่ป่วยไปก่อนแล้ว

๛ ทำใจให้เข้มแข็ง..

ได้ยินได้ฟังอะไรมากก็ให้เคย
เห็น... ก็เคย ได้ยิน... ก็เคย
รักษาจิต... จึงไม่เป็นโรคจิต
ภัยลุมบาก.. เป็นไฟ.. เป็นอสรพิษ
มันน่ากลัวกว่าภัยธรรมชาติยังนัก

...

ถ้าจดติด มีกำลัง ก็ไม่ตกลจากฐาน
ถ้าจดล้วง เดียวอย่างอื่นมันมาเอง
แยกกายแยกจิต เพื่อคุยกาย เพื่อคุจิต
(จิตในจิต)

ปัดปัก... ให้จิตมั่นอยู่ในกาย ไม่ให้มันออกมานะ
ถ้าญาณดี ก็เดส ของไม่ดี ก็เข้าไม่ได้
ข่าวลือก็เข้าไม่ได้นะ...



๛ กินไม่เป็น... อร่อย

กินเข้าไปมันอร่อย

บอกให้หยุด... ขกนดันลง
พอมัน 'ดับ' แค่นั้น

... โอ้ให้ม่ออยากกินเลย

ถ้ากินเป็น... เม้มอนกินยาໄห
กินยา เหมือนกินยา

...

๛ กินยากที่ลด

ถ้าอร่อยคำไหน ต้องให้มันหยุดก่อน
พอเคี้ยวๆไป มันอร่อย
ก็ต้องน้ำมันดับ



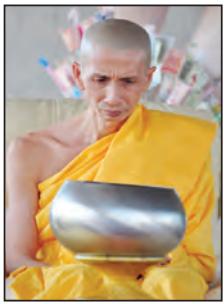
ພວກນດອរ່ອຍ ດ້ວຍກິ່ນນີ້
ແນຍຕັນຫາເລືຍ ກິນເປັນໄທ່ມ
...

ກິນແລ້ວໄໝ່ພໍາໄປນອນ
ກິນແລ້ວໄໝ່ໄໝ່ງຈາງນອນ
ກິນແລ້ວໄໝ່ມີໆເກຍຈ



ກິນມາກ ນອນມາກ ພຸດມາກ.. ຈະເຈອຍ່າງນີ້ແໜ
ກິນມາກ ນອນມາກ ດູຍມາກ.. ຈະມ້ອຍ່າງນີ້ແໜ
ຈຽງຮັບເປົລ່າລະ ?

ຂະໜານນີ້ອຍ໌ຖິ່ງ
ສຕື່ງກາຍ ສຕື່ງຈື້ຕ ທູດໃນປົງຈູບນັດິນ..
ແຕ່ແຄນ.. ລອນໜີ້ດູ ທຳໄດ້ຍາກ
ມັນຕອງຜົກເຮັນຮ່າງກາຍ
ເລື່ອງໜ້າໄວ້ ອສຣພິບສຕວັນກົດຕາຍໜົດ
ອສຣພິບ.. ໄຄຣໄໝ່ຮັກໂຄສຣພິບ
ມັນຄອ່ງ ‘ກາຍ’ ມີຮາຕສ໌ : ດິນ ນຳ ລມ ໄພ
ແຄນ.. ນີ້ປຽງແຕ່ງກັນມາກມາຍ ກົດຕາຍ ມີແຕ່ປິ່ງໝາ
ອາຫາຣໄມ້ກົມປິ່ງໝາ ອາຫາຣມາກກົມປິ່ງໝາ
ອາຫາເຂົ້າໄປໂມ່ອອກກົມປິ່ງໝາ
ໄພມາກໄປກົ່ງປ່າຍ ນຳມາກໄປກົ່ງປ່າຍ ຕ້ອນມາແກ້ໄຂ



...

รั้งกุญแจเรียบ มันกด.. ตายให้หมา ตายนะ.. น่าลังลาร
หยอดใจ... แล้วพิจารณาดู แยกให้ออก งูแต่ละตัว แต่ละตัว

...

เลี่ยงงูไว้ อสรพิษทั้งสิ้น ใครที่เห็นก็ผ่านไปยกมาก

ต้องอาศัยเรียนรู้ศึกษา เรื่องกายกับจิต

พอศึกษาจบก็เป็นอันเดชะ

ไม่ต้องศึกษาอีก

จบก้มไว้แล้ว มันเต็มก้มของมัน

แต่เรายังเอียงไปเอียงมา

แกว่งไปแกว่งมายังไงแน่

ถ้าไม่แน่.. เธอถูกอสรพิษกดตายนะ จริงรึเปล่า?
มันกดดัน ไม่ว่าใครทั้งนั้น

ได้นกดตายหมด น้อยคนที่จะรอดจากเข้าไปได้

เจ้าแค่รูปแค่นั้น

ราชตุลนิ : ดัน นำ ลง ไฟ ภัยแต่ปัญหา
ถ้าใจเราไม่มั่นคงอย่างนี้

ข้างนอกกรีวนเร่ให้หมา

จริงรึเปล่า?

การทำอยู่เพียรอยู่มันติดขัดให้หมา มันยากเดยนนะ
ปั้งสถาเรเป็นพี่ ต้องเป็นแบบอย่าง... ใช้ให้หมาล่ะ

✿ ต้องการให้ผู้ ก ค กษา ระล กร ค กษาอยู่ท กข ณะ
✿ ก าเราร จ กชาต ล
✿ องร พิช ก ไม่ กด เร า แต่ ถ าไม่ ร จ ก เขาย โ ด น แ น
✿ ไม่ ว า เป็น อ ง ไ ร มาก ที่ เส น อก น ห مد
✿ ม แต่ ข าด ม แต่ ข าด ความ พอด ี ม น ห า ได้ ย าก



“ภาษาไทยภาษาธรรม”



✿ เป็นอัลตร ล ว ง
✿ เป็นผ ร ผ ด ผ ด ผ ด ร ช ร ร น ด า ง
✿ ร ก า ย - ร จ ด ตาม ค ว า ม เป น จ ร ง น แ ห ล ะ
✿ ทำ ให้ น มาก ทำ ท ก ข ณ ะ อย ก บ ค ว า ม ร ล ล ก ต ว
✿ ท ก อ ร ย า บ ด ท ก ข ณ ะ
✿ ใช ค ว า ม ร ช ช ช ป ล ญ ญา อย ก บ ช ว ต ป ร ะ จำ ว น
✿ ถ า ร อย ย า น ป ล ญ ห า ห مد แก ไข ได ท ก เร อง
✿ ...

✿ ด ตาม ค ว า ม เป น จ ร ง
✿ จ ง พ น จ า ก ค ว า ม เป น ก ล อน กา ย - ใจ



 แยกบ่ออยๆ ให้เป็นอิสระ วิจัยบ่ออยๆ
รักษาตนแท้กับรักษาธรรม
ดี...จนเคย รู้...จนเคย
เรียนรู้ คึกขากาย-ใจ
ใช่ดี...ในชีวิตประจำวัน
สมมัปชญะ ทุกอริยานุ จนลະเอี้ยด
ระลึกรู้...ทุกขณะ ทุกอริยานุ
...

 ตามดตามรู้ ทุกขณะ ทุกอริยานุ
ลต สมมัปชญะ สมมัปชานิ
ระลึกรู้ทุกขณะ มีตัวเหมือนไม่มีตัว
แก้ได้ทุกอย่าง แม้วิบากกรรม'

 ผักลดตี...จนเคย เดยกับความรู้
มีความบรรลุที่ ความไม่รู้เข้าไม่ได้
ให้มลดตีเป็นเพชรนำเอกสาร
ผักใบเบี้รอย จะเห็นความคิด แท้กับเห็นทางแล้วว่า
 เพราะจิตมนต์คันเดยกับความนักคิด
 ต้องแยกให้ออก ระหว่างจิตกับความคิด (สังขาร)
 กำหนดบ่ออยๆ ผู้ ผู้ ผู้ เป้าดบ่ออยๆ
 ถังแยกออก แก้กรรมได้
 กรรมคือการกระทำ
 ...
 ถ้าเราเห็นความคิด แท้กับเห็นทางแล้วว่า
 มันไม่ใช่ดี..มันเป็นจิตสังขาร



✿ hairy ใจเข้า 'พุทธ' hairy ใจออก 'ไช' ก็ได้
 หรือจะ 'ยบหนอพองหนอ'
 หรือเป็น 'ปัญจารมรูรู' ก็ได้
 ทำยังไงก็ได.. ให้มันเป็นสมารธขึ้นมา
 ... ด้วยวิธีอะไรก็ได้ ตามไม่จำกัด
 ทำจริงแล้ว มันแตกต่างได้หมด
 ทำได้หมด ไม่ว่าอะไร ตีหมดเลย



"ภาษาไทยภาษาธรรม"



✿ ผู้ที่ไม่เคยทำสมารธ หรือผู้ที่ทำมาน้อย
 มันค่อนข้างจะตiring เดียว
 ถ้าปัจจุบันไม่ได้กวนอยู่แล้ว
 ทำจนหลับ.. ตื่นขึ้นมาก็ทำอีกนะ
 ให้ลมมันค่อยๆ ไปๆ มาๆ ..
 ทำมันนานมันลำลากลงหายใจ
 มันจบลง จบตี จบจิต เป็นอนหนึ่งอนเดียวันเดย
 .. โอ้หะ! นี่มันลามารธ..
 ให้มันลำลาก .. เคยลำลากน้ำใหม่
 เอ่อ.. นั่นแหล่ะ เหมือนลำลากลง
 ให้มันเคลียร์ถึงขนาดนั้นเลย
 ...
 มันลำลากแม่กระแทกลมหายใจมัน
 เพราะมันต้องอยู่กับลมหายใจอยู่ตลอด
 ถ้าขาดลมหายใจก็เท่ากับขาดตี.. มเรื่องเลย





✿ การปฏิบัติมานค่อนข้างจะผัน...ต้องผันนะ
ยังทุกข์ ยังเมื่อย ยังบำรุงน้ำใจ
มานตรายามกัน มันต้องผัน...ผันก็งรัน
ที่... เพราะผัน ที่ทำได้ยากก็ เพราะมนต์ทุกข์
นามและรูปนี้เป็นของทุกข์นะ
ไม่ต้องดคนอนหรอก ดเรานแหละ
... ไอเรานทุกข์สุดในโลกจริงไหม



✿ ถ้ารู้ทันมัน แคนนิดเดียวเท่านั้น
เกนา ผลลัพธ์ ต้นเหา นาม-รูป
นัต้องอาศัยความละเวียดเข้าไปร่วมกัน
ถ้าไม่รู้จักนามและรูปแล้ว ทกขวัญวายหมดทงเล็ก
ถ้ารู้จักนามและรูปแล้ว ไม่เจาแล้ว
หมดความยันด ถงอยู่เป็น
ให้ข้างในสว่างใส แข็งแกร่งดูดั่งเพชร
ไม่ว่าข้างนอกจะเป็นอย่างไร

❖ ลํขາ กรรมดี ให้ผลทางสุข
❖ ถ้าลํดํา กรรมไม่ดี ให้ผลทางทํา
❖ ถ้า 'มรรคกรรม' ตือกรรมที่เห็นอแล้ว
❖ เห็นอขา เห็นอคำ เป็นปกติ
❖ ที่แรกให้ลํขานำก่อน
❖ ให้คิดดี ให้ทำดีอยู่ตลอด.. มันจะเดย
❖ ลํตามนัจจะไม่ได้ช่อง
❖ ลํขามนัจจะรักษาความเจริญไว
❖ เจริญขึ้นไปเรื่อย...
❖ พอต่อไปก็เห็นอหงขา เห็นอหงดํา
❖ เห็นอขาเห็นอคำ 'เป็นกลาง' ไม่ว่า哪边จริงไหน



❖ 'เบญจันธ์' มันเป็นของมันอย่างนี้
❖ มันชอบหาเรื่อง
❖ ตา หู มันจะหาเรื่องของมัน
❖ กัยภายนอก-กัยภัยใน
❖ ถ้ามองเป็น ก็ไม่มีปัญหาอะไร
❖ ถ้าฟังเป็น ก็ไม่มีปัญหาอะไร
❖ ... แต่ต้องแตกร้านนะ
❖ ...

❖ ใจมันงาม ธรรมะมันอยู่ที่ "ดุ"
❖ มันไม่ได้อยู่ที่บันธ์ แต่นะ
❖ มันคนละอย่างกันใหม่.. มันคนละอย่างกันนะ
❖ บันธ์ มันแค่ได้อาคาย
❖ แต่เราทำความรู้จักกับเขา

✿ เพราะธรรมชาติมันบูรณะแต่ง
 ธรรมชาติมันบูรณะแต่งนะ.. จริงไม่ไหม
 พอเรามี "สตี" นิดเดียว 'อวิชชา' ก็ไม่ใช่ตัวตนนะ
 มันเป็นพุทธกรรมที่เกิด ขยับขันตามจังหวะของมัน

✿ ขันธ์ ๕ มันก็เป็นระบบ
 เพียงแต่เราควบคุมให้มันได้ ตัดให้เป็น
 ออยู่ให้เป็น พุดให้เป็น มันจะรู้เห็นหมด
 คือ... รัชธรรมดานี้แหละ
 มันจะเกิดจากจตุชนมา เกิดจากขั้นอกขั้นมากด
 เราเพียงแต่... รู้อ้อ... มันไม่มีอะไร
 'รู้ให้ทัน' เท่านั้นเอง

✿ ขันธ์ ๕ นี่ทำอะไรไม่ได้
 ถ้าเราทำความรู้สึกต่ออย่างนี้
 ขันธ์ ๕ มันจะหมดปัญหาไหม?
 หมดรีเบลฯ.. หมดนะ
 รักษาความหยุดนิ่งอย่างนี้ในใจ
 ทำใจ.. ผึ้งทำใจบ่ออยๆ
 สมตะ 'ทำใจ' สีปีสีสัน 'เข้าใจ'
 ใจมันจะอยู่ในลักษณะ ลมควรแก่การงาน
 การงานพร้อม การเรียนพร้อม อาชีพพร้อม
 คือ... ความเป็นอยู่ ต้องอยู่อย่างมีคุณประโยชน์



 เจตนาพระพุทธคําสนา
เพื่อให้..ดับทกขทกใจ
 เพราะ 'เหต' ในโลกนี้
 เกิดจาก 'ใจ' ทั้งนั้น

...

 การฝึกจิตสำคัญ...

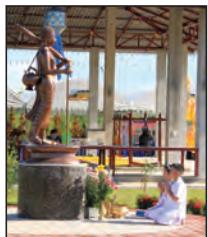
จิตที่ผิดแล้ว...นำสขมาให้
 จิตที่ไม่ได้ผิดไม่ได้อบรมมานั้น^๔
 นำทกขมาให้
 จิตลังออกไปเป็นทกข
 หาเรื่องมาให้ ถ้ารไม่ทันมัน



 การฝึกจิต เป็นของยากที่สุดในโลก
 สำคัญที่ต้องทำให้ได้ตลอด
 จิตที่ผิดได้ยาก...ก็หาย
 ไม่สร้างปัญหาให้

‘บุญ’ เป็น กองทุนเลี้ยงชีวิต ไม่ใช่ทรัพย์
ใจตัน... ตนรู้ ช่วยกันฝึกภารนา
ล้วดมันต์เพื่อแสดงถึงความกตัญญูพธคราสนา
...

ที่นี่เป็นแหล่งผลิตบุญ ไม่ใช่ล้าสมัยนะมั่ง
ไช่ไดเรเจน อะตอม ปรมาณ จักรวาล
ศาสตราพธรร้อยก่อนแล้ว
เป็นอยู่อย่างนั้นได ก็ให้มพระอริยะเป็นทพ
ข้างนอกให้มีคด ข้างในใจให้มีธรรม
ไม่ใช่ล้าสมัย...



ให้มนรักกัน... สระกระใจมเป็นที่มาชาด
กฎจะเคาะระหง่านให้เลิกตัน ไม่รักกันเจอกันแน่
พระจันทร์กระพรับ เวลาโนยลงเร้อยๆ
มันลากแล้ว... จำลาอาลัย...
อยากเก็บไว้เป็นมรดกคนรุ่นต่อๆไป
ให้ลามคิดกัน รักกัน ดกัน
...

ดอกไม่นานาพันธุ์ ล่องมานเรื่องคำเดียวกัน
มีทึ่กหลาบ มะลิ และดอกบัว
เปรียบเสมือนคน
อริยาศัยตากกัน
แต่ความบริสุทธิ์ ความดีบี เสน่อกัน



❖ นี่เริ� ดับเบ็ช ดับบารมณ์ พั่นทุกข
 บริสุทธิ์พันล้าน ดับหนึ่งล้าน พันโลก
 ปัญญาเป็นแสงสว่างในโลก...

กลางวันมีพระอาทิตย์ กลางคืนมีพระจันทร
 แต่หากมีปัญญา ก็จะสว่างทั้งกลางวัน กลางคืน
 เราดับแล้ว...

อะมาไม่มีอดีต ไม่มีลักษณะ มีแต่ปัจจุบัน
 สมารี = มั่น วีปัสสนา = รู้
 สุขแก่นแท้ สุขในใจหาได้ยาก
 บุญคือสุขอย่างยิ่ง



❖ ให้ร่วมกลุ่มกันไว้ ร่วมกลุ่มกันให้ดี
 ต้องรวมกำลังตั้งไว้ให้ดี
 มีjobแล้ว ไยกเข้ามามาก แล้วเลือก
 พระพหทเจ้าท่านเกอกพระคานนาวีกับพหทบริษัท
 ผักกิวากับอบาลก อบาลกัดด้วย ต้องตั้งไว้ให้ดี
 เป็นอบาลก อบาลกาก็ทำได้
 เข้าถึงธรรม...ได้เหมือนกัน
 เรอทั้งหลายจะหยดในปัจจุบันเดด
 รักษาภายในให้เป็นปัจจุบัน รักษาจิตให้อยู่ในปัจจุบัน
 ให้ใจมันหยดอยู่.. รู้อยู่
 ให้ใจมันหยดอยู่... รู้อยู่จนเคย





ເກລາເປັນຂອງມີຄ່າ

ອຍ່າປົດ້ອຍເກລາໃຫມ່ນແນ່ນເຄລືອນໄປ

ເກລາຜ່ານແລ້ວຜ່ານແລຍ ກລິນກິນຮມດຖກສະບັບສິນ

ແມ່ນເປັນພະອະນຸຕົກຕ້ອງລະທົບ ດັ່ງເກລາແລ້ວກີ່ຕ້ອງໄປ

ມັນເປັນເງື່ອນໄຂຂອງໜັກ

ໜັກນີ້ຍອຍນັກ...

ດອກໄມ່ບ້ານ ເດີຍກໄຮຍແລ້ວ

ບັນຫຼດທີ່ໜ້າຍເຫັນທຳກຳນົດຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ.

ຮັຈກເກລາ ຮັກໜ້າເກລາ

ໃຫ້ເຮັມແລຍ ໄນ໌ລົມຄວາທີ່ຈະເສີຍເປົ່າ ໄວກາລົມນີ້ຍ

